GÎTE LE MAS DES PETITES PYRÉNÉES - AUSSEING - CAGIRE GARONNE SALAT

GÎTE LE MAS DES PETITES PYRÉNÉES - AUSSEING

Location de vacances pour 6 personnes - Cagire Garonne Salat

https://lemasdespetitespyrenees.fr

Isabelle BERTIN

06 03 76 83 29

Gîte Le Mas des Petites Pyrénées - Ausseing : 31260 AUSSEING

Gîte Le Mas des Petites Pyrénées - Ausseing

Maison	6 personnes (Maxi: 6 pers.)	3 chambres	200 m2

Gîte de charme dans un havre de paix avec vue sur la chaîne des Pyrénées en plein cœur du village d'Ausseing ! Venez respirer et profiter du Piémont Pyrénéen. Vous pourrez vous détendre et profiter au calme du jardin, d'un spa, d'une baignoire balnéothérapie 82 jets de massage, d'un sauna, pour vous ressourcer en toute tranquillité. Un superbe gîte d'une capacité de 6 personnes
A Ausseing, cette luxueuse maison de charme située dans un havre de verdure à 500m d'altitude dans les Petites Pyrénées, d'une superficie de 200 m² et pouvant accueillir jusqu'à 6 voyageurs vous attend pour des vacances déconnexion.
Elle est composée d'une jolie pièce à vivre de 100 m² avec cheminée, d'une cuisine équipée, de trois belles chambres, trois salles de bain. Vous pourrez aussi profiter d'un jardin d'environ 64 m².

Le logement se compose :

Au rez de chaussée :
Une cuisine équipée avec bar convivial et notamment : bouilloire électrique, four, four à micro-ondes, grille-pain, plaques de cuisson...
Un coin repas
"Chambre 1" avec lit double (140×190) avec une salle de bain attenante
Coin bien-être : avec sas détente et une pièce avec composé d'une baignoire balnéothérapie 82 jets de massage et d'un sauna à infrarouge pour 2 personnes (idéal pour éliminer, dissiper douleurs musculaires et améliorer la circulation sanguine) avec des huiles essentielles en supplément (6€/ flacon)
Un WC séparé
Espace buanderie

À l'étage
Une pièce de vie de 100 m² avec TV, fauteuils, cheminée...
"Chambre 2" avec un lit double (140×190) avec télévision, une salle de bain attenante et WC
"Chambre 3" avec un lit queen-size (160×200) avec coiffeuse, bureau, télévision, une salle de bain attenante et WC
Balcon avec mobilier

Sont à votre disposition : barbecue, chaise haute, lave-linge, lit bébé, plancha, sèche-linge, ventilateur, table et fer à repasser.

Extérieur :
Une terrasse fermée de 64 m² avec mobilier pour profiter des beaux jours !

La maison est idéalement située à Ausseing, dans un environnement très agréable. Vous pourrez bénéficier, à proximité, en voiture, de tous les commerces essentiels mais aussi de boutiques, restaurants, bars, marchés...

Activités à proximité :
- Isabelle, la propriétaire, ancienne professionnelle du tourisme, est à même de vous organiser des sorties pour une belle découverte du

Pièces et équipements

Chambres	Chambre(s): 3 Lit(s): 3	dont Suite: 3 dont lit(s) 1 pers.: 0 dont lit(s) 2 pers.: 3
Salle de bains / Salle d'eau	Salle de bains avec douche Sèche serviettes Salle(s) de bains (avec baignoire): 1 Salle(s) d'eau (avec douche): 3	Sèche cheveux
WC	WC: 3 WC privés	
Cuisine	Cuisine Combiné congélation Four Lave vaisselle	Plancha Congélateur Four à micro ondes Réfrigérateur
Autres pièces	Balcon Séjour Véranda	Salon Terrasse chauffée
Media	Câble / satellite Wifi	Télévision
Autres équipements	Lave linge privatif Matériel de repassage	Sèche linge privatif
Chauffage / AC	Chauffage Poêle à bois Climatisation	Cheminée
Bien être	Sauna Spa	Spa / Jacuzzi
Exterieur	Abri couvert Barbecue Jardin privé Salon de jardin	Abri pour vélo ou VTT Cour Local pour matériel de sport Terrain clos
Divers		

Infos sur l'établissement

Communs	Entrée indépendante Mitoyen propriétaire	Habitation indépendante
Activités	Local à skis	Espace Fitness
Réseaux	Accès Internet	
Stationnement	Parking	Parking à proximité
Services	Location de draps et/ou de linge	Nettoyage / ménage
Extérieurs		

A savoir : conditions de la location

Arrivée	
Départ	
Langue(s) parlée(s)	Anglais Français Italien
Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie	300€ caution
Moyens de paiement	
Ménage	60€ forfait pour 4nuits ou plus 40€ forfait moins de 4 nuits
Draps et Linge de maison	Draps et/ou linge compris 12€ la paire de draps 6 € le kit serviettes
Enfants et lits d'appoints	Lit bébé Gratuit Lit bébé en bois 0 à 3ans draps inclus Tapis douche spécial bébé Chaise haute
Animaux domestiques	Les animaux ne sont pas admis.

Tarifs (au 09/11/25)

Gîte Le Mas des Petites Pyrénées - Ausseing

Tarif standard pour 6 personnes bébé gratuit

Tarifs en €:	Tarif 1 nuit en semaine (L, M, M, J, D)	Tarif 1 nuit en weekend (V ou S)	Tarif 2 nuits weekend (V+S)	Tarif 7 nuits semaine

Aucun tarif renseigné (contactez le propriétaire)

Mes recommandations

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

Cagire Garonne Salat
OFFICE DE TOURISME

LA PAYSANNE DE SALIES-DU-SALAT

05 36 17 01 23
36 Avenue de la Paix
http://www.lapaysannedesaliesdusala

7.4 km
SALIES-DU-SALAT
1

Pâtisserie, salon de thé et snacking à Salies-du-Salat

LE CACTUS

05 61 98 01 98
5 Route Départementale 817

13.0 km
BEAUCHALOT
2

Cuisine Traditionnelle et Cuisine Tex-Mex.

LE CUU LONG

05 61 89 08 51 07 70 33 52 19
30 D817
http://www.hotel-restaurant-saint-gauc

15.5 km
LABARTHE-INARD
3

Michel, cuisinier depuis plus de 18 ans, vous fera découvrir une cuisine traditionnelle asiatique tout en vous confectionnant des plats raffinés, colorés, aux milles saveurs et épices.

L'ASPETIT

05 67 48 40 90
Place Joseph Ruau
http://www.restaurant-aspetit.fr/

23.2 km
ASPET
4

Restaurant de cuisine maison, favorisant les produits locaux, situé au cœur du village d'Aspet!

LAC DE PLAGNE

05 61 98 17 88

3.3 km
PLAGNE
1

Lac d'une quinzaine de mètre de profondeur alimenté par une source situé dans un vrai lieu champêtre au charme incontestable.

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

SALINEA SPA

05 62 01 50 90
http://opyrenees.fr/salinea-spa-therma

7.0 km
SALIES-DU-SALAT
2

A 45 min de Toulouse, au coeur de la Cité thermale de Salies du Salat, Salinea Spa est espace bien-être en eau thermale, loin de l'agitation citadine.

CASINO

05 61 97 11 00
Avenue du Casino
http://www.omnium-casinos.com

7.4 km
SALIES-DU-SALAT
3

Le Casino de Salies-du-Salat, est un site exceptionnel et son équipe spécialisée vous garantit le meilleur service. Venez profiter de ses machines à sous, des tables de roulette anglaises ou de black-jack, de la roulette anglaise électronique. Retrouvez dans l'enceinte du Casino, un restaurant

SALINEA - THERMES DE SALIES DU SALAT

05 61 90 56 41
Place des Thermes
http://www.opyrenees.fr/thermes-de-s

7.5 km
SALIES-DU-SALAT
4

Située à 45 min de Toulouse, la ville a su moderniser son établissement thermal, créer des structures d'accueil, proposer des activités et offrir des loisirs aux 2000 curistes qui, chaque saison, viennent profiter des propriétés curatives du sel.

LAC DE TOUILLE

05 61 90 53 93

8.9 km
TOUILLE
5

Lac de pêche.

LE VILLAGE GAULOIS - L'ARCHEOSITE

05 61 87 16 38
3657 Route de Saint Julien
http://www.village-gaulois.org

14.8 km
RIEUX-VOLVESTRE
6

En famille ou entre amis, à deux pas de Toulouse, visitez la reconstitution en pleine nature d'un véritable village gaulois.

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

LA CLAIRIERE AUX INSECTES

06 75 71 60 35
http://laclairiereauxinsectes.fr

17.8 km
MONTBRUN-BOCAGE
7

A la Clairière, nous mettons en place des projets pour explorer, éveiller l'enthousiasme, la curiosité, la créativité, et s'aventurer dans la nature. Au programme: découverte des insectes, jeux collectifs, sensibilisation à la nature, moments conviviaux, activités créatives et bien plus.

PAYS DE L'OURS - ADET

05 61 97 48 44 06 35 19 12 76
Place du Biasc
http://www.paysdelours.com

19.4 km
ARBAS
8

"On ne lâche rien, sauf des ours !" Pays de l'ours - Adet est l'Association pyrénéenne créée en 1991 pour initier et promouvoir le retour de l'ours dans les Pyrénées centrales, basée à Arbas (à proximité d'Aspet). Nos missions sont la préservation et la valorisation du patrimoine naturel et culturel

SURFAIR - VOL EN PARAPENTE BIPLACE

06 23 10 89 36
1 Rue de Pelach
http://www.surfair.fr

19.6 km
ARBAS
9

Tout le parapente ! Baptême biplace et stage de parapente au cœur des Pyrénées centrales et de la vallée de l'Arbas, à 1h de Toulouse.

LAC DE SAINT ANDRE

05 61 98 96 77

20.7 km
SAINT-ANDRE
K

Baignade interdite, aire de pique nique.

LA SOURCE WAKE PARK

06 33 98 15 99
Route de Peyssies
http://www.lasourcewakepark.fr

22.8 km
CARBONNE
L

Téléski nautique, aquapark, laser game, stand-up paddle, restaurant.

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

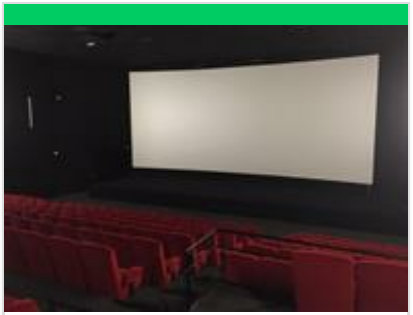
OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

BALCON DES ETOILES

05 61 97 09 62
Grand Rue
http://www.balcondesetoiles.fr

24.4 km
LATRAPE
M

Le Balcon des Étoiles est un lieu magique et passionnant. C'est le site idéal pour faire ses premiers pas en astronomie et franchir une à une les étapes qui conduisent à comprendre et à observer le ciel, pour petits et grands, seul, en famille ou en groupe, novices ou initiés



CINEMA LE REGENT

05 62 00 81 57
16 Rue de l'Indépendance
http://www.cineregent.fr

24.6 km
SAINT-GAUDENS
N

Vivez vos émotions en grand format dans votre cinéma ! Profitez de la carte du Bistrot du Régent pour un petit régal avant ou après la séance !

SALLE CREAGIRE & "JARDIN HABITÉ A CREAGIRE"

05 61 88 80 00 07 69 55 81 54
Quartier du Pont
http://labyrinthecreagire.blogspot.fr

26.2 km
SENGOUAGNET
P

Créagire : lieu de ressource, expression artistique et stages, résidences d'artistes, salle de travail, exposition. Jardin vivant, ludique, artistique, interactif : ouvert depuis 2016, de mai à septembre, accueillant une quinzaine de plasticiens ainsi que des performances vivantes et installations

STATION DU MOURTIS

05 61 79 97 00
http://www.haute-garonne-montagne.

33.5 km
BOUTX
Q

Eté comme hiver, la station du Mourtis est ouverte aux amoureux de la montagne. Quand les pistes se transforment en sentiers…

VOIE VERTE DE LA VALLÉE DU SALAT

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

3.7 km
ROQUEFORT-SUR-GARONNE
1

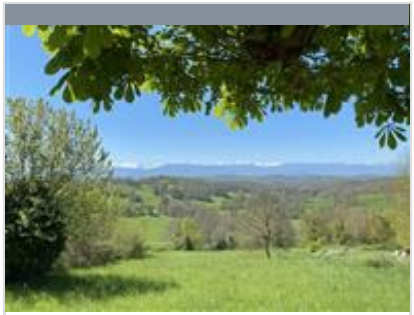
Voir verte de la vallée du Salat, via Salies-du-Salat Itinéraire propre aux cyclistes. Support d'une partie de la VELOSUD (V81), cet itinéraire, sans dénivelé, permet de vous rendre de Roquefort-sur-Garonne (liaison avec la Trans Garona – V83) à Castagnède, via la Cité thermale de Salies-du-Salat et Mane sur l'emprise d'une ancienne voie ferrée, pour un linéaire de 15 km. A Castagnède, vous trouverez une liaison avec la voie verte ariégeoise qui vous conduira vers Foix (via Saint-Lizier et Saint-Girons dans le Couserans).

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR



DE MAZERES-SUR-SALAT A MAZERES-SUR-SALAT VIA ESCOULIS EN GRAVEL - N°38

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

4.2 km
MAZERES-SUR-SALAT
2

Parcours Gravel Bike - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Un itinéraire qui vous emmènera sur les routes et chemins sauvages des Petites Pyrénées. Ce formidable secteur du Piémont Pyrénéen saura vous ravir avec ses beaux points de vue sur la chaîne pyrénéenne dans un environnement vallonné. Un itinéraire sportif à réaliser avec votre vélo à assistance électrique pour découvrir les Pyrénées sans effort !

DE MAZERES-SUR-SALAT A MAZERES-SUR-SALAT VIA MONTSAUNES EN GRAVEL - N°41

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

4.2 km
MAZERES-SUR-SALAT
3

Parcours Gravel Bike - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Depuis l'ancienne cité industrielle de Mazères-sur-Salat, reconnue pour son papier à cigarettes, vous prendrez de la hauteur pour apprécier les superbes points de vue et paysages de la vallée du Salat. Votre passage par la cité thermale de Salies-du-Salat vous fera apprécier l'authenticité de cette ville et son patrimoine. Entre patrimoine unique et nature, une petite boucle familiale 100% déconnexion à réaliser en vélo à assistance électrique.

ESCAPADE CYCLO AUTOUR DE SALIES DU SALAT

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

7.0 km
SALIES-DU-SALAT
4

Itinéraire vélo route Partez à la découverte des charmants villages des alentours de Salies du Salat. Des routes de campagnes avec pour toile de fond la chaîne pyrénéenne !

SAINT-MARTORY : LE SENTIER DE MONTPEZAT

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

7.1 km
SAINT-MARTORY
5

Entre Garonne, patrimoine et sublimes panoramas ! Le sentier s'élève vers la colline, passant devant le château de Montpezat pour des vues sur les Pyrénées et la plaine de la Garonne. Un superbe voyage en pleine nature. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

DE SAINT MARTORY AU COL DE LARRIEU A VELO

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

7.1 km
SAINT-MARTORY
6

Itinéraire vélo route Partez à l'assaut du Piémont Pyrénéen depuis Saint Martory. Traversez des villages typiques et arpentez le Col de Larrieu, non loin d'Aspet.

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

DE SAINT MARTORY AUX COLS HAUT-GARONNAIS A VELO

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

7.1 km
SAINT-MARTORY
7

Itinéraire vélo route Un circuit de vélo exigeant au départ de Saint Martory, traversant le piémont à la découverte des Pyrénées haut-garonnaises.

SALIES-DU-SALAT A ARBAS EN GRAVEL - N°36

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

7.1 km
SALIES-DU-SALAT
8

Parcours Gravel Bike - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Au départ de Salies-du-Salat, la vallée de l'Arbas s'offre à vous. Découvrez, en famille, cet itinéraire en aller-retour, à réaliser en vélo à assistance électrique. Sur les chemins et petites routes de campagne, les paysages du Piémont pyrénéen se dévoilent sous vos yeux.

SALIES-DU-SALAT - MONTSAUNES

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

7.1 km
SALIES-DU-SALAT
9

Cette promenade sur les hauteurs de Salies du Salat en Comminges vous offrira une des plus belles vues panoramiques de la chaîne des Pyrénées. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

DE SALIES-DU-SALAT A SALIES-DU-SALAT VIA MONTESPAN EN GRAVEL - N°42

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

7.1 km
SALIES-DU-SALAT
K

Parcours Gravel Bike – Circuit officiel Cagire Garonne Salat Au départ de Salies-du-Salat, découvrez la vallée de l'Arbas et basculez ensuite sur la vallée de Garonne ! Un bel itinéraire sportif qui vous permettra de saisir toute la richesse historique et culturelle du Comminges. Une boucle à réaliser en Gravel Bike ou en VTC à assistance électrique.

DE SALIES DU SALAT À LA HAUTE VALLÉE DE L'ARBAS

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

7.2 km
SALIES-DU-SALAT
L

Itinéraire vélo route Depuis Salies du Salat, partez à l'assaut d'Arbas et de sa vallée. Charmants villages et Pays de l'Ours sont au programme !

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

LE FRECHET : SENTIER NATURE ET PATRIMOINE

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

7.6 km
FRECHET (LE)
M

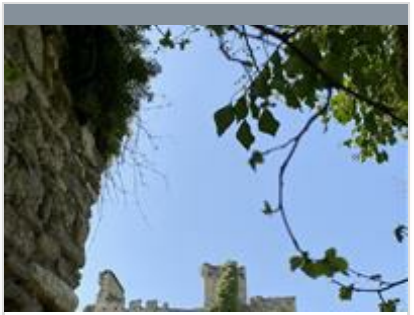
Entre nature et patrimoine une belle balade ombragée (à notre en été !) vous invite à découvrir Le Fréchet ! La maison-forte qui domine le village traduit le caractère insolite de cette balade, pleine de surprise. Une plaque de rue, située dans le village, datant du XIXème siècle indiquant « Interdit de trotter dans l'intérieur du village » renforce ce sentiment et cette richesse rustique. Le Fréchet a un caractère intime, une échelle humaine, une gaieté rurale ! Les Pyrénées ne sont jamais très loin, et se livreront à vous au cours du chemin sous de beaux panoramas. Topoguide en version papier en vente dans les accueils de l'Office de tourisme - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

LAFITTE-TOUPIERE : LE SENTIER DES CRETES

05 61 95 86 51
http://www.opyrenees.fr

9.1 km
LAFFITE-TOUPIERE
N

Au milieu des hêtres et des petits chênes pédoncules, le sentier serpente dans un environnement sud-méditerranéen étonnant au coeur des massif calcaire des Petites Pyrénées. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



LA GARONNE DE LESTELLE A MONTSAUNES PAR MONTESPAN

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

9.2 km
LESTELLE-DE-SAINT-MARTORY
P

Itinéraire vélo route Partez de Lestelle de Saint Martory à la découverte de l'histoire médiévale, de part et d'autres de la Garonne. Passez à proximité de Montespan et des ruines de son château, ou à Montsaunès et son Eglise Templière.

SENTIER VTTAE DES PETITES PYRÉNÉES - N°35

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

9.9 km
ARNAUD-GUILHEM
Q

Piste VTTAE cross country bleue - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Au coeur du massif des Petites Pyrénées, un parcours alternant des portions de route, chemin rural, des petits sentiers plus étroites. Beaucoup de zones ombragées, de beaux paysages. A Arnaud-Guilhem (point de départ) possibilité de recharger le vélo. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

AUZAS : LE SENTIER DES PIERRES SECHES

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

10.8 km
AUZAS
R

Une balade au coeur du massif des Petites Pyrénées et du Comminges ! Les Petites Pyrénées forment un massif calcaire qui donnent leur particularité aux paysages : une végétation pauvre et aride. Le tout est agrémenté de superbes vues sur les Pyrénées. Un beau petit sentier à réaliser en famille et sans modération ! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

PROUPIARY : LE CHEMIN DE NANKIN

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr/randonnees/

12.5 km
PROUPIARY
S

Cette randonnée vous fait découvrir le passé de ce coin du Comminges, proche de l'Abbaye cistercienne de Bonnefont. Une randonnée familiale et très agréable à la découverte des paysages caractéristiques du massif des "Petites Pyrénées". La randonnée peut aussi être débutée de l'Abbaye de Bonnefont. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

AUTOUR DE L'ABBAYE DE BONNEFONT - PR8

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

12.5 km
PROUPIARY
T

Dans ce paysage des petites Pyrénées en Comminges, promenez vous autour de l'Abbaye cistercienne du XIIe siècle et marchez dans les pas de Norbert et Elisabeth Casteret à Auzas (célèbres spéléologues)

BEAUCHALOT : LE SENTIER DES BORDS DE GARONNE

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

13.0 km
BEAUCHALOT
U

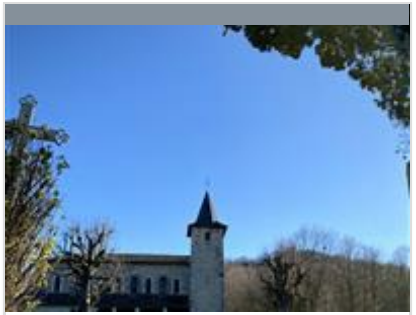
Cette promenade très facile est idéale pour les familles, en bord de Garonne, tout est réuni pour passer un agréable moment. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

SEPX : LE SENTIER DES ORCHIDEES

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

14.2 km
SEPX
V

Parmi les orchidées. Installé au cœur des Petites Pyrénées, dans un paysage collinéen de prairies, on y trouvera, à la bonne saison un ensemble d'orchidées (printemps / début d'été). Sepx offre une balade nature, le sentier donne le sentiment à certains endroits, d'embrasser l'immensité, il offre un temps une coupure du monde, pour y revenir au cœur d'un petit village paisible. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



DE SALEICH A SALEICH VIA MANE EN GRAVEL - N°37

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

14.6 km
SALEICH
W

Parcours Gravel Bike - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Depuis l'épicerie, bar, restaurant Le Qu'es Aquo (labellisé Accueil vélo), découvrez le plateau Urau-Saléchois, puis la plaine du Salat. Tantôt le long des berges de la rivière de l'Arbas, tantôt face aux Pyrénées, un bel itinéraire familial. Le Piémont Pyrénéen est à vous sur votre vélo à assistance électrique !

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

SALEICH - CHAPELLE - PRE CARRE

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

14.6 km
SALEICH
X

Un itinéraire sportif et sauvage qui vous fera découvrir d'excellents points de vues sur le plateau Saléchois et la plaine d'Urau. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

SENTIER VTTAE SALEICH-URAU-ARTIHAGUÈRES - N°45

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

14.6 km
SALEICH
Y

Piste VTTAE cross country bleue – Circuit officiel Cagire Garonne Salat Une belle randonnée à VTT à assistance électrique au cœur de la campagne commingeoise entre les contreforts du massif de l'Estelas et la plaine Urau-Saléchoise. De beaux sentiers bucoliques vous attendent ! Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

LES PYRÉNÉES SAUVAGES - ROUTE ÉQUESTRE

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

14.6 km
SALEICH
Z

Randonnée équestre de 5 jours et 4 nuits au cœur des Pyrénées centrales - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Une belle randonnée à faire à cheval ou avec un âne au départ du village de Saleich sur les contreforts de l'Estélas qui vous amènera dans la vallée de l'Arbas, du Ger, en passant par le col de Larrieu pour finir sur les pentes du massif de Paloumère (où les superbes panoramas seront au rendez-vous !) avant d'entamer une redescente vers le village de Saleich. Forêts et montagnes seront au programme ! Topoguide détaillé en version papier disponible dans les accueils de l'Office de tourisme Cagire Garonne Salat.

DE SALEICH A SALEICH VIA HIS EN GRAVEL - N°40

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

14.6 km
SALEICH

Parcours Gravel Bike – Circuit officiel Cagire Garonne Salat Depuis l'épicerie, bar, restaurant Le Qu'es Aquo (labellisé Accueil vélo), cette petite boucle entre routes de campagne, voie verte du Salat, en bordure de rivière et petits chemins vous permettra d'apprécier le Comminges en Gravel Bike ou en VTC à assistance électrique.

DE SALEICH A SALEICH VIA MONTASTRUC EN GRAVEL - N°43

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

14.6 km
SALEICH

Parcours Gravel Bike – Circuit officiel Cagire Garonne Salat Depuis l'épicerie, bar, restaurant Le Qu'es Aquo (labellisé Accueil vélo), découvrez les contreforts du massif de l'Estelas, jusqu'à la plaine du Salat avant de revenir sur les vallonnements du Piémont Pyrénéen ! Une belle escapade à vélo en Gravel Bike ou VTC à assistance électrique.

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

SAINT-MEDARD : LE SENTIER DES LAVOIRS

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

14.9 km
SAINT-MEDARD

Le charme discret. Le sentier serpente autour du village de lavoir en lavoir. Il y a tout de la balade bucolique et déstressante, les pieds dans l'herbe, tantôt face aux Pyrénées, tantôt face aux Petites Pyrénées. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

OMBRES ET LUMIERES AUTOUR DE GANTIES N°22

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr/

18.0 km
GANTIES

Piste VTT cross country bleue - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Promenade variée avec une alternance de sous bois et d'espaces agricoles plus ouverts : beau point de vue sur les montagnes du canton d'Aspet. A proximité du circuit, vous pouvez vous rendre aux anciens thermes de Ganties-Couret (propriété privée visible uniquement de l'extérieur). Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

LE BOIS DU THOUAS N°34

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

19.0 km
ESTADENS

Piste VTT cross country bleue - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Circuit forestier agréable et ombragé. Présence fréquente de cervidés dans les grands prés du « Fond de la Mate » et au-dessus d'Estadens d'Amont. Fermes traditionnelles dans la traversée des hameaux d'Estadens. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

SENTIER VTTAE AUTOUR DE GANTIES - N°44

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

19.0 km
GANTIES

Au départ des anciens thermes de Couret-Ganties découvrez le Piémont et le Comminges au travers de beaux panoramas et paysages bucoliques. Une balade en VTTAE idéale en intersaison. A l'automne comme au printemps les forêts traversées ne seront que plus belles. Topoguide en version papier dans les accueils de l'Office de Tourisme - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

ARBAS - LABADERQUE - PLAN DE GAULE

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

19.5 km
ARBAS

Sur les traces des facteurs qui faisaient, entre les deux guerres, la tournée à pied et étaient, pour les fermes isolées, les seuls agents de liaison. De jolis points de vue s'offrent le long de ce parcours, alternant entre milieux forestiers frais et pistes ouvertes laissant profiter du soleil dans les beaux jours. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

PISTE RELAIS ROUGE - N°52

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

19.5 km
ARBAS

Piste VTT enduro rouge - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Montée à la pédale sur une route forestière jusqu'au Col d'Arbas. A partir du sommet du Mont Aragnoué, descente en single. D'abord en forêt de pin, avec sol souple, petits virages, puis en hêtraie. Topoguide disponible gratuitement dans les accueils de l'Office de tourisme Cagire Garonne Salat

DECOUVERTE DES HAMEAUX DE LA VALLEE DE L'ARBAS N°23

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

19.5 km
ARBAS

Piste VTT cross country verte - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Ce circuit permet de découvrir la variété des paysages de la vallée de l'Arbas. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

PISTE RELAIS BLEUE - N°51

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

19.5 km
ARBAS

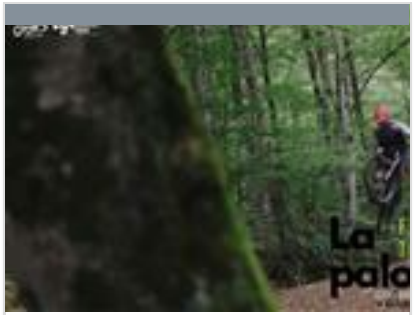
Piste VTT enduro bleue - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Montée à la pédale sur une route forestière jusqu'au Col d'Arbas. A partir du sommet du Mont Aragnoué, descente en single. D'abord en forêt de pin, avec sol souple, petits virages, puis en hêtraie. Topoguide en version papier disponible dans les accueils de l'office de tourisme.

FOUGARON - HERRAN

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

19.7 km
FOUGARON

Ce bel itinéraire entre forêt et Piémont pyrénéen offre une alternance de passages découverts et ombragés qui vous guideront sur les sentiers de la vie agricole d'autrefois! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



FLOW TRAIL LA PALOMBIÈRE

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

19.8 km
CHEIN-DESSUS

Dans la forêt du Col de Larrieu, après une montée à la pédale sur une route forestière débute une superbe piste Flow Trail (3 km) avec virages relevés, tables, bosses, roadgap… et goulet naturel ! Une belle piste qui vous mènera au village d'Arbas. Piste VTT enduro Flow Trail bleue – Circuit officiel Cagire Garonne Salat. Topoguide en version papier disponible dans les accueils de l'office de tourisme.

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

ARBAS : CASCADE DE PLANQUE

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

21.3 km
ARBAS

Petit circuit forestier et majoritairement ombragé, doté de quelques passages raides mais très courts. Au bout du chemin se trouve un petit belvédère faisant face à un immense bloc de roches haut de près de 100m. Du sommet s'élance la cascade de Planque, ricoche contre la roche et termine sa chute dans le ruisseau. La traversée de ce dernier, au retour, est parfois glissante. Restez prudent. Néanmoins, cette cascade peut être parfois asséchée en fonction des conditions météorologiques. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

HERRAN : LE ROCHER DE PENE BLANQUE

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

22.2 km
HERRAN

Cette randonnée au cœur de la vallée pyrénéenne d'Arbas vous permettra de découvrir le rocher calcaire de Pène Blanque ! Vous profiterez d'une formidable vue sur la vallée de la Garonne ! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

PROMENADE DANS LA PLAINE DE SOUEICH N°24

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

22.6 km
SOUEICH

Piste VTT cross country verte - Circuit officiel Cagire Garonne Salat C'est un circuit très accessible techniquement et physiquement, et avec un paysage varié. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

DU JOB AU GER N°25

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

22.8 km
ASPET

Piste VTT cross country rouge - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Ce circuit permet de découvrir la partie basse de la vallée du Job et du Ger. Les paysages rencontrés sont typiques du Haut Comminges. Alternance de collines boisées et d'espaces agricoles plus ouverts sur la plaine. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

LES MONTAGNES ASPETOISES N°28

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

22.8 km
ASPET

Piste VTT cross country noire - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Ce circuit permet la découverte des vallées du Ger et du Job. Les paysages rencontrés sont agréables et variés : alternance de collines boisées et d'espaces agricoles plus ouverts sur la plaine. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

DECOUVERTE AUTOUR D'ASPET N°27

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

22.8 km
ASPET

Piste VTT cross country bleue - Circuit officiel Cagire Garonne Salat On rencontre au long de cette randonnée un abrégé des paysages du Haut-Comminges alternances de plaines ouvertes et de collines boisées avec en toile de fond le pic emblématique du Cagire. A proximité immédiate du circuit, l'église St-Paul, dotée d'un superbe portail du XVIème siècle, mérite le détour. Un peu en dessous, se trouve la source de St-Paul ; cette eau aux vertus miraculeuses donne une eau faiblement radioactive. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

SENTIER DE DÉCOUVERTE DE LA TOUR DU CHUCAOU

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

23.2 km
ASPET

Ce sentier, majoritairement ombragé, vous invite à la découverte des arbres, des animaux et des paysages autour d'Aspet et au cœur des Pyrénées centrales. Il est ponctué d'une trentaine de panneaux de présentation de la faune et de la flore. Vous rencontrerez également sur cet itinéraire un riche patrimoine bâti. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

COL DE LARRIEU ET LE PIÉMONT A VELO

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

23.2 km
ASPET

Itinéraire vélo route Au départ d'Aspet, ce circuit vous fera découvrir le col de Larrieu et vous emmènera vers la plaine de la vallée de l'Arbas : lieu de prédilection pour la pratique du parapente, de la spéléologie, du VTT ou encore de la randonnée. Cette boucle vous permet de découvrir des villages typiques, au cœur du Piémont Pyrénéen, sous l'œil bienveillant du Pic de Paloumère (1 608 m).

COLS MYTHIQUES HAUT-GARONNAIS A VELO

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

23.2 km
ASPET

Itinéraire vélo route Ce circuit, au départ d'Aspet, sillonne les cols en direction du Luchonnais. Découvrez les majestueuses Pyrénées Haut Garonnaises sur un parcours à destination des cyclistes chevronnés. Un itinéraire sportif qui vous fera profiter les plus beaux spots des Pyrénées centrales en franchissant de beaux cols : Col des Ares, Col de Menté, Port de Balès. Des cols sauvages de l'Aspétois, aux grandes vallées du Luchonnais émerveillement assuré !

DU COL DE PORTET D'ASPET AU MENTÉ

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

23.2 km
ASPET

Itinéraire vélo route Ce circuit d'une cinquantaine de kilomètres, au départ d'Aspet, vous mènera sur les cols mythiques du Tour de France : le Col de Portet d'Aspet, puis le Col de Menté. Revivez l'ambiance de la Grande Boucle en arpentant les Pyrénées sur des routes exigeantes, au panorama unique ! Le Col de Portet d'Aspet vous livrera une vue sublime sur la chaîne pyrénéenne, le Pic de Cagire et les vallées ariégeoises (vallée de la Bellongue notamment).

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

PIC DE PALOUMERE

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr/randonnees/

23.7 km
HERRAN

Prenez la direction de la vallée de l'Arbas et découvrez le plus beau panorama des Pyrénées centrales ! Une fois arrivés sur les crêtes vous pourrez admirer la chaîne pyrénéenne des sommets ariégeois jusqu'au Pic du Midi de Bigorre. Le point culminant sera votre arrivée au Pic de Paloumère qui culmine à 1 608 mètres d'altitude ! Le passage par les estives vous amènera à côtoyer troupeaux de moutons, de vaches et de chevaux qui passent l'été, paisiblement protégés par de gros chiens des Pyrénées : les Patous. Une sublime randonnée familiale en moyenne montagne à ne rater sous aucun prétexte ! - Circuit officiel Cagire Garonne Salat -

CRÊTES DE CORNUDÈRE

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

23.7 km
HERRAN

Un itinéraire sportif qui vous permettra de jouir d'un magnifique panorama sur la chaîne pyrénéenne des sommets ariégeois jusqu'au Pic du Midi de Bigorre. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

CROIX DE GUÉRET - N°50

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

23.7 km
HERRAN

Piste VTT enduro rouge - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Montée soutenue sur les derniers 500m avant une descente en single track en forêt de hêtre. A partir d'Herran, retour sur un single (remontée sur 400m) Topoguide en version papier disponible dans les accueils de l'office de tourisme.

PLANOT DE LOUBAT - N°48/49

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

23.7 km
HERRAN

Piste VTT enduro noire - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Itinéraire enduro à profil de descente alternant flow en forêt, zone technique sur sol rocheux, virages relevés artificiels et naturels, franchissements. Single tracks Possibilité de réaliser deux parcours différents au cours de la descente (2 variantes).

ASPET : PRAIRIES DE GELES

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr/randonnees

23.7 km
ASPET

Partez à la découverte des prairies de Gèles : un formidable pâturage, sur les hauteurs d'Aspet, au cœur du Comminges. Une balade familiale, en grande partie ombragée, qui émerveillera petits et grands lors de votre arrivée sur les prairies où vaches et moutons vous accueilleront ! Le Pic de Cagire, face à vous, c'est le lieu idéal pour un pique-nique à la mi-journée (ou face à un sublime coucher de soleil estival !). Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

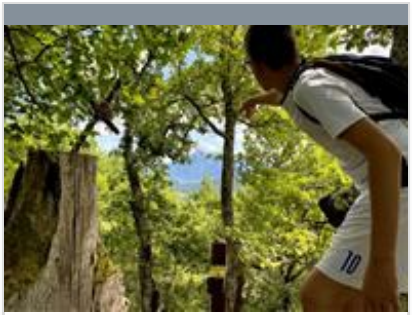
OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

TOUR DU COMMINGES A VÉLO

05 61 94 77 61

23.9 km
SAINT-GAUDENS

Un voyage dans le temps et l'histoire au travers de villes et villages du Comminges dont certains labellisés Station Verte. Parcourez ces routes vallonnées dans les coteaux où les Pyrénées se dévoilent. Des découvertes patrimoniales et culturelles : Saint-Gaudens et sa collégiale Saint-Pierre avec son cloître, le château de Valmirande à Montréjeau...



ENCAUSSE LES THERMES : LE CHATEAU DU PLECH

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

24.9 km
ENCAUSSE-LES-THERMES

Ce petit itinéraire sur le Piémont offre aux randonneurs de magnifiques points de vue sur les vallées autour de l'ancienne station thermale d'Encausse-les-Thermes. Vous croiserez sur votre chemin un calvaire et les vestiges du Château du Plech qui était jadis un des six châteaux qui protégeaient la vallée du Job ! Le circuit est ombragé, à l'exception des 10 minutes du retour. Vous pourrez poursuivre votre balade en flânant sur les berges du Job sur la promenade le long de l'Allée du Moulin (au départ du pont). Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

LE BALCON DE CAGIRE N°29

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

25.0 km
MILHAS

Piste VTT cross country rouge - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Circuit avec un paysage très ouvert tout au long de la montée avec une magnifique vue sur la vallée du Ger, face au Mourtis et au massif de Cagire. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

GR 78 "LA VOIE DU PIÉMONT PYRÉNÉEN"

05 61 94 86 51

26.6 km
PORTET-D'ASPET

Ce GR®78 vous emmène sur les pas des pèlerins vers Saint-Jacques de Compostelle par le versant nord des Pyrénées. En Haute-Garonne, ce sont 49 km d'un chemin sauvage au cœur d'une nature préservée qu'il faudra parcourir !

COL DE PORTET D'ASPET - PIC DE PALOUMERE

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

26.6 km
PORTET-D'ASPET

Itinéraire aller-retour, sans grande difficulté, permettant d'accéder au Pic de Paloumère (1608 m). Une fantastique vue sur les Pyrénées alentours mais aussi la plaine de la Garonne vous attend au sommet. Une randonnée à consommer sans modération pour vivre les Pyrénées centrales à 100% ! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

ARBON - CAMPELS

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

27.7 km
ARBON

Promenade ombragée et point de vue. Qui conduit au site du Maquis de Campels, haut-lieu de résistance lors de la Seconde Guerre Mondiale (lieu de parachutage notamment). Une stèle placée au sommet du site rappelle le courage des hommes qui ont défendu ces terres. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

COL DE BURET - LE MOUNT

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

27.9 km
JUZET-D'IZAUT

Une découverte de la forêt, de la géologie et de la flore de ce magnifique coin du Comminges et des Pyrénées ! Le sentier serpente, en alternance avec des passages découverts et ombragés, sur une colline à la géologie particulière. Vous serez charmés par les sublimes vues sur le Pic de Cagire et la petit vallée du Thou rencontrées au cours du parcours. Le sentier est jalonné d'une cinquantaine de panneaux informatifs, placés par l'ONF, vous invitants à découvrir la faune et la flore locale. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

LE PIC DE CAGIRE

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

30.1 km
JUZET-D'IZAUT

Cette randonnée sportive en pleine nature vous amènera jusqu'au magnifique point de vue du sommet du Pic de Cagire (1 912 m). Vous empruntez la forêt ombragée de Juzet-d'Izaut pour y arriver puis, passerez sur les prairies où, en fonction de la saison, troupeaux et rhododendrons vous accueilleront. C'est un panorama à 360° qui vous attend sur la crête et au sommet ! Vous allez en prendre plein les yeux ! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

MONCAUP - MONT CALEM : SENTIER GÉOLOGIQUE

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

31.8 km
MONCAUP

Au détour de la route du Col des Ares, nos yeux se portent sur une bien belle et grande curiosité naturelle : le Mont Calem. Cette butte est impressionnante et contraste avec le reste du paysage du Piémont pyrénéen! Cette randonnée, majoritairement à l'ombre, vous permet de parcourir le Mont Calem, découvrir son histoire, sa formation et son lien intime avec le village qui est né à ses pieds : Moncaup. Le circuit est ombragé jusqu'en haut du Calem, des points d'eau se trouvent dans le village. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

PIC DU GAR

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

31.8 km
MONCAUP

Un bel itinéraire très sportif qui vous amènera sur un des sommets emblématiques du Piémont Pyrénéen : le Pic du Gar (alt. 1785 m). Au départ de Moncaup, dominé par le Mont Calem et ses pentes à la végétation si particulière, vous sillonnerez entre forêts et passages plus dégagés, avant d'arriver sur les estives du Pic du Gar et in fine au sommet. Une sublime vue à 360° vous attend : les Pyrénées face à vous, la plaine de la Garonne dans votre dos. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

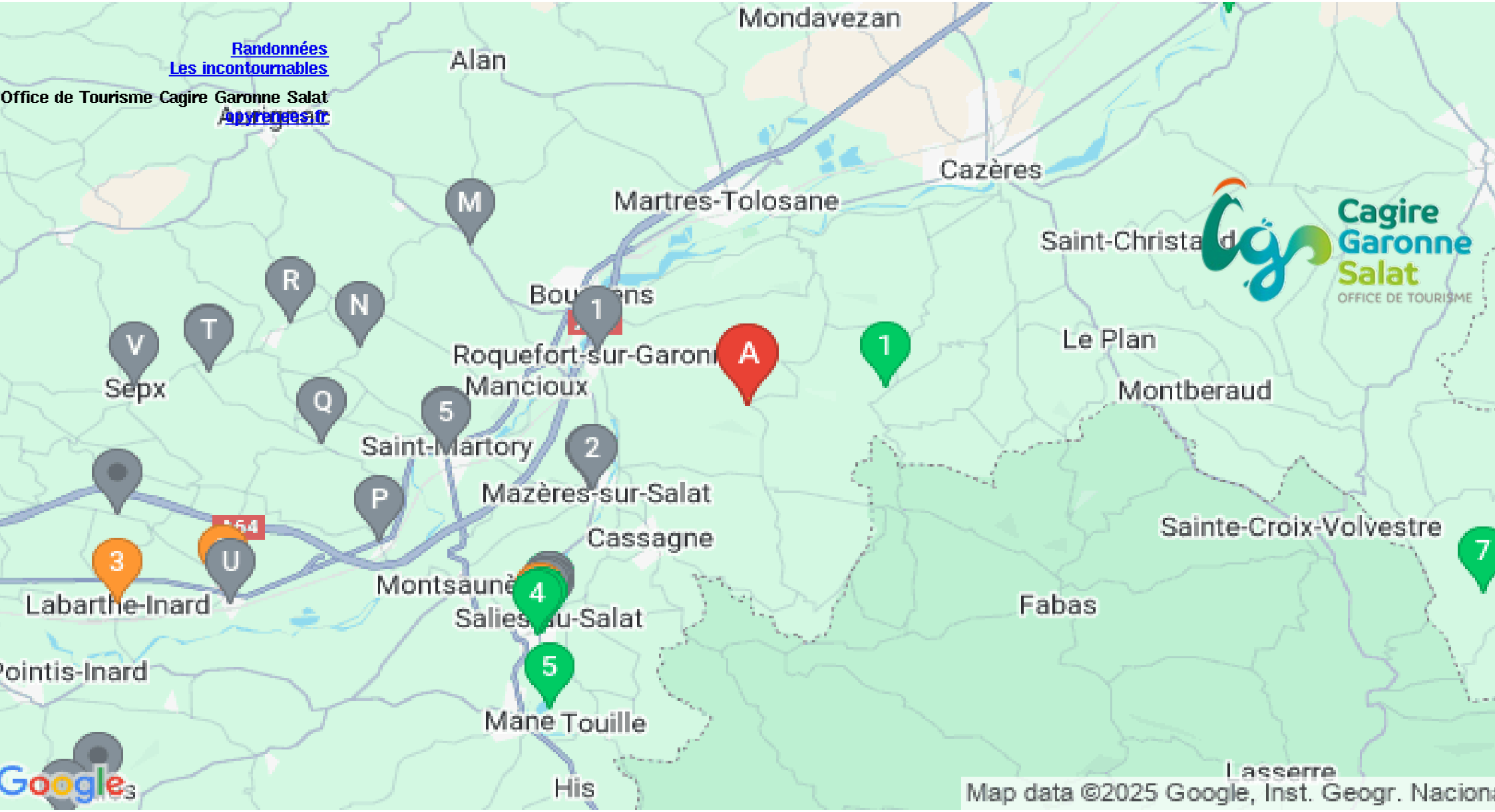
Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)



: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations